

Join us on  
social media

f crepenlove

📷 crepenlove

Με κάθε παραγγελία  
άνω των 20€  
δώρο μια κρέπα  
σοκολάτα  
μπικκότο

 crepe



'N' L'OVÈ



**210.99.40.777**

DELIVERY 13:00 - 03:00

Ηρώων Πολυτεχνείου 9  
Ηλιοπούλη



[www.crepenlove.gr](http://www.crepenlove.gr)





# ΚΡΕΠΕΣ ΑΛΜΥΡΕΣ

οι  
προτάσεις  
μας

- ♥ **SIMPLE - 5,20€**  
Τυρί, γαλοπούλα, ντομάτα, μαγιονέζα
- ♥ **SPICY - 6,60€**  
Τυρί, μπέικον, μανιτάρια, πιπεριά, αυγό, chili sauce
- ♥ **BLUE CHEESE - 6,40€**  
Τυρί, κοτόπουλο, μπλε τυρί Δανίας, σπανάκι, κρέμα γάλακτος
- ♥ **VEGGIE - 6,50€**  
Τυρί, μαρούλι, καλαμπόκι, ντομάτα, μανιτάρια, κρέμα γάλακτος
- ♥ **GRECO - 7,40€**  
Τυρί, φέτα, ελιές, χωριάτικο λουκάνικο, πιπεριά, ρίγανη, ομελέτα, ντομάτα
- ♥ **SPECIAL - 9,50€**  
Τυρί, ζαμπόν, μπέικον, κοτόπουλο, μανιτάρια, ντομάτα, πατατάκια, αυγό, sweet chili sauce, μαγιονέζα
- ♥ **CHEESY - 8,20€**  
Τυρί, παρμεζάνα, μοτσαρέλα, μπλε τυρί Δανίας, ρεγκάτο, κρέμα γάλακτος
- ♥ **DIET - 6,20€**  
Τυρί light, γαλοπούλα βραστή, ντομάτα, καλαμπόκι, μαγιονέζα light
- ♥ **CHICAGO - 8,20€**  
Τυρί, μπέικον, μπιφτέκι, κρεμμύδι, ντομάτα, σως σεφ, ουγγαρέζα, αυγό μάτι
- ♥ **HOTTIE - 6,90€**  
Τυρί, λουκάνικο, κρεμμύδι, πατατάκια, κέτσαπ, μουστάρδα
- ♥ **CREPITZA - 6,90€**  
Μοτσαρέλα, βάμβακα πίτσας, μπέικον, ζαμπόν, ντομάτα, πιπεριά
- ♥ **MEAT LOVER - 9,70€**  
Τυρί, ζαμπόν, μπέικον, μπιφτέκι, χοιρινό καπνιστό, αέρος, BBQ sauce με μαγιονέζα
- ♥ **TUNA MAYO - 7,10€**  
Τυρί, τόνος, κρεμμύδι, καλαμπόκι, μαγιονέζα



## Φτιάξε τη δικιά σου αλμυρή κρέπα

επιλέγοντας από τα παρακάτω υλικά

Φύλλο κρέπας €2,20

### ΤΥΡΙΑ

Γουά, Παρμεζάνα, Μπλε τυρί Δανίας	1,10€
Φέτα, Regato	1,10€
Μοτσαρέλα, Philadelphia	1,30€
Τυρί light	1,30€

### ΑΜΑΝΤΙΚΑ / ΚΡΕΑΤΙΚΑ

Γαλοπούλα, Ζαμπόν, Μπέικον	0,80€
Αέρος, Καπνιστό χοιρινό	0,80€
Κοτόπουλο, Λουκάνικο χωριάτικο	1,00€
Λουκάνικο Φρανκφούρτης	1,00€
Μπιφτέκι	1,20€
Τόνος	1,90€

### ΔΙΑΦΟΡΑ

Πατατάκια, Αυγό βραστό, Ομελέτα	0,50€
---------------------------------	-------



Φύλλο κρέπας με αλεύρι **ΖΕΑΣ**  
με δίκκοκο σιτάρι

**3€**

### ΛΑΧΑΝΙΚΑ

Ντομάτα, Πιπεριά, Μαρούλι, Ελιές	0,50€
Σπανάκι, Κρεμμύδι	0,50€
Καλαμπόκι, Μανιτάρια	0,80€
Μπιφτέκι Λαχανικών	1,20€

### SAUCES

Κέτσαπ, Μουστάρδα	0,50€
Μαγιονέζα, Μαγιονέζα light, Καίσαρα, BBQ, Σεφ	0,60€
Πικάντικη, Κρέμα γάλακτος, Σως γιαουρτιού	0,60€
Chili, Sweet chili	0,80€
Τυροαλάτα, Τυροκαυτερή, Ουγγαρέζα	0,80€
Βουδαπέστης, Κηπουρού, Ρώικη	0,80€



# ΚΡΕΠΕΣ ΓΛΥΚΕΣ

οι  
προτάσεις  
μας

♥ **ΒΙΤΕ - 3,80€**

Σοκολάτα, μπισκότο

♥ **LACTA - 4,90€**

Σοκολάτα lacta, φράουλες

♥ **OREO - 5,00€**

Σοκολάτα, λευκή σοκολάτα, oreo

♥ **NORTH - 3,70€**

Κρέμα μπουγάτσας, άχνη ζάχαρη, κανέλα

♥ **FREE - 4,50€**

Σοκολάτα με stevia, μπισκότο ολικής

♥ **BUENA - 5,00€**

Πραλίνα bueno, φουντούκι, μπανάνα

♥ **LILA - 5,10€**

Πραλίνα φουντουκιού, πραλίνα φράουλα, κομματάκια Lila Pause

♥ **DERBY - 4,60€**

Πραλίνα φουντουκιού, ινδική καρύδα, κομματάκια Derby



♥ **JULIETA - 3,90€**

Πραλίνα τιραμισού, άχνη ζάχαρη, κακάο

♥ **MY LOVE - 6,50€**

Παγωτό μέσα στην κρέπα με σοκολάτα, μπανάνα, φράουλα, μπισκότο, oreo, βαντιγύ

♥ **CHEESECAKE - 7,00€**

Μασκαρπόνε, μαρμελάδα φράουλα, μπισκότο Digestive, ειρόπι φράουλα

♥ **DESIRE - 5,20€**

Γιαούρτι, μέλι, καρύδια, κανέλα



♥ **DOUBLE BUENO - 5,20€**

Πραλίνα Bueno, κομμάτια γκοφρέτας Bueno

♥ **CHOCO CARAMEL - 6,70€**

Σοκολάτα, καραμέλα γάλακτος, κομματάκια Snickers



♥ **FULL IN LOVE - 10,60€**

Σοκολάτα, λευκή σοκολάτα, bueno, μπισκότο, φράουλα, caprice, 2 μπάλες παγωτό

## Φτιάξε τη δικιά σου γλυκιά κρέπα

επιλέγοντας από τα παρακάτω υλικά

Φύλλο κρέπας €2,20

Φύλλο κρέπας με αλεύρι **ΖΕΑΣ**  
με δίκοκκο σιτάρι **3€**

### ΓΕΜΙΣΗ

ΠΡΑΛΙΝΕΣ:	1.00
Φράουλα, Μπανάνα	1.00
Καραμέλα, Tiramisu	1.00
Bueno, Ferrero, Bitter	1.20

Σοκολάτα, Λευκή Σοκολάτα	1.00
Lacta	1.70
Σοκολάτα με stevia	1.70
Snickers, Twix	1.50
Μπισκότο, Αμύγδαλο	0.60
Μπισκότο ολικής, Τρούφα	0.60
Καρύδι, Φουντούκι, Αιγίνης	0.60
Σαντιγύ, Ινδική καρύδα	0.60
Γκοφρέτα	0.70

Oreo, Caprice, Κεράσι γλυκό	0.80
Maltesers, Smarties	0.80
Μπισκότο Digestive	0.80
Lila Pause, Derby, Kiss	0.90
Ανανάς, Φράουλα, Μπανάνα	1.00
Μέλι, Γιαούρτι, Μαρμελάδες	1.00
Φυστικοβούτυρο	1.00
Καραμελωμένο φυστίκι με σουδάμι	1.00
Καραμελωμένο φουντούκι	1.00
Bueno Γκοφρέτα	1.80
Καραμέλα γάλακτος	2.00
Κρέμα μπουγάτσας	1.50
(με άχνη και κανέλα)	

### ΠΑΓΩΤΑ (1 μπάλα)

Διάφορες γεύσεις 1.80  
(δες τις γεύσεις στην κατηγορία βάφλες)

### ΣΙΡΟΠΙΑ

Βύσσινο, σοκολάτα 0.50  
φράουλα, καραμέλα

### ΠΟΤΑ

Baileys, Kahlua 0.80  
Grand Marnier 0.80  
Malibu



# ΒΑΦΛΕΣ οι προτάσεις μας

love is  
the key

## ♥ MAPLE SYRUP - 3,50€

Maple syrup, βούτυρο

## ♥ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ - 3,50€

Μαρμελάδα, άχνη ζάχαρη

## ♥ ΜΕΛΕΝΙΑ - 4,10€

Μέλι, φουντούκι

## ♥ ΜΠΙΣΚΟΤΟ - 4,10€

Σοκολάτα, μπισκότο

## ♥ ΦΡΟΥΤΕΝΙΑ - 5,50€

Σοκολάτα, μπανάνα, φράουλα

## ♥ ΜΠΙΣΚΟΤΟ/ΠΑΓΩΤΟ - 5,90€

Σοκολάτα, μπισκότο, 1 μπάλα παγωτό

## ♥ ΠΑΓΩΤΟ - 7,70€

Σοκολάτα, 2 μπάλες παγωτό, βανιγύ

## ♥ BEAUTIFUL ANN - 10,40€

Σοκολάτα, μπισκότο, μπανάνα, φράουλα,  
2 μπάλες παγωτό, βανιγύ, ειρόπια

## ♥ ΛΕΥΚΗ - 6,40€

Λευκή σοκολάτα, μπισκότο, κανέλα,  
ειρόπι φράουλα, παγωτό 1 μπάλα

## ♥ OREO - 5,90€

Σοκολάτα, Λευκή σοκολάτα, oreo, βανιγύ

## ♥ BUENO - 8,50€

Βιενο, φουντούκι, 2 μπάλες παγωτό, βανιγύ

## ♥ CANDY CRUSH - 8,00€

Σοκολάτα, λευκή σοκολάτα, πολύχρωμη τρούφα,  
maltesers, smarties, βανιγύ, ειρόπι φράουλα



φτιάξε τη δικιά σου γλυκιά βάφλα

επιλέγοντας από τα υλικά της γλυκιάς κρέπας

Βάση βάφλας €2,50

## ♥ ΠΑΓΩΤΑ ΓΕΥΣΕΙΣ (1 μπάλα) - 1,80€

Βανίλια, Βανίλια Μαδαγασκάρης, Σοκολάτα, Σοκολάτα Γάλακτος,  
Φράουλα, Μπανάνα, Καραμέλα, Cookies, Στρατσιατέλα, Βιενο, Ferrero

## ♥ MILK SHAKE - 3,60€

**Kayak**  
QUALITY ICE CREAM



### ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Coca Cola, Light, Zero	1,20€
Fanta, Sprite	1,20€
Lipton	1,50€
Χυμοί Amita	1,20€
Ανδρακούχο νερό	2,00€
Νερό εμφιαλωμένο 0,5lt	0,50€
Νερό εμφιαλωμένο 1,5lt	1,00€

### ΚΡΑΣΙ

Λευκό εμφιαλωμένο 187ml	3,00€
Κόκκινο εμφιαλωμένο 187ml	3,00€

### ΜΠΥΡΕΣ

Amstel, Fix 330ml	1,50€
Heineken 330ml	1,80€



## ZYMARIKA

επιλέξτε

Πέννες  
ή  
σπαγγέτι

### ♥ NAROLITANA - 4,70€

Κόκκινη βάλτσα, ελαιόλαδο, τοματίνια, φρέσκος βασιλικός

### ♥ PESTO - 5,70€

Κοτόπουλο φρέσκο ωτέ, πέστο βασιλικού με ελαιόλαδο και κουκουνάρι

### ♥ 4 ΤΥΡΙΑ - 5,90€

Γουδα, μπλε τυρί Δανίας, regato, πεκορίνο, κρέμα γάλακτος

### ♥ CARBONARA - 6,30€

Μανιτάρια, καπνιστό μπέικον, ζαμπόν, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα

### ♥ CREPE N LOVE - 6,50€

Καπνιστό μπέικον, ζαμπόν, κόκκινη βάλτσα, κρέμα γάλακτος

### ♥ POLLO A LA CREMA - 6,70€

Κοτόπουλο φρέσκο ωτέ, μανιτάρια, μπέικον, κρέμα γάλακτος

### ♥ TRADITIONAL - 6,70€

Φρέσκο κοτόπουλο ωτέ, πιπεριά, φέτα, κόκκινη βάλτσα και φρέσκια ντομάτα

### ♥ MARINARA - 6,70€

Τόννος, πράσινη πιπεριά, ελιές, μανιτάρια, κόκκινη βάλτσα, φρέσκος βασιλικός

### ♥ ARRABBIATA - 7,00€

Καυτερή βάλτσα με τσίλι, εκόρδο, ντομάτα, λουκάνικο, φρέσκο βασιλικό

### ♥ PRIMAVERA - 5,30€

Κόκκινη βάλτσα, ντομάτα, κρεμμύδι, πράσινη πιπεριά, κολοκυδάκι

### ♥ ΜΙΛΑΝΕΖΑ - 6,50€

Καπνιστό μπέικον, μανιτάρια, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, mustard cream

\* Στην τιμή όλων των ζυμαρικών συμπεριλαμβάνεται μερίδα ψωμί και τριμμένο τυρί

\*\* Extra ψωμί ή τυρί τριμμένο +0,50 €



## PYZI

συνόδεψέ το με τριμμένη παρμεζάνα +1.00€

### NEO LEMON RICE - 6,50€

Ρύζι με φρέσκο κοτόπουλο ωτέ, κρέμα γάλακτος, ως λεμονιού, ρίγανη

### NEO SPICY RICE - 6,50€

Ρύζι με χωριάτικο λουκάνικο, πιπεριά, κρεμμύδι, κόκκινη βάλτσα με λαχανικά, χίλι ή μπούκοβο

### NEO SUN RICE - 7,00€

Ρύζι με φρέσκο κοτόπουλο ωτέ, κινέζικη γλυκόξινη βάλτσα, sweet chili και κάδιους

### NEO RICE A LA CREMA - 6,00€

Ρύζι με μανιτάρια, κρεμμύδι, κρέμα γάλακτος και παρμεζάνα

## ΣΑΛΑΤΕΣ

### ♥ CEASAR - 6,00€

Iceberg, στήθος κοτόπουλο, μπέικον καπνιστό, κρουτόν, καλαμπόκι, flakes παρμεζάνας, ως

### ♥ PASTA - 6,50€

Πέννες, ζαμπόν, γουδα, ντοματίνια, ως chef, φρέσκος βασιλικός

### ♥ VERDE - 5,50€

Ρόκα, μαρούλι, flakes παρμεζάνας, ντοματίνια, ελαιόλαδο, vinaigrette

### ♥ TUNA - 6,00€

Τόννος, μαγιονέζα, καλαμπόκι, κρεμμύδι, ντομάτα, μαρούλι, ελαιόλαδο, χυμός λεμονιού, ρίγανη, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

### ♥ CHICKEN PASTA - 7,00€

Κοτόπουλο, πέννες, ντοματίνια, vinaigrette, ελαιόλαδο, flakes παρμεζάνας, αλάτι, πιπέρι, κάπαρη

### ♥ VILLAGE - 6,50€

Ρόκα, λιαστή ντομάτα, ελιές, vinaigrette, κρητικό παξιμάδι, κατίκι Δομοκού





# Let's BRUNCH

από τις 1:00 το μεσημέρι έως τις 5 το απόγευμα

Βάση pancake +2,00€

## PANCAKES ΑΛΜΥΡΑ

**AMERICAN - 3,50€**

μπέικον, maple syrup

**EGGS & BACON - 4,00€**

αυγά, μπέικον, τυρί

**MUSHROOM - 4,50€**

μανιτάρια, παρμεζάνα, ντοματίνια

**CEASAR - 4,00€**

κοτόπουλο, ceasar sauce

tip

Φτιάξε το δικό σου αλμυρό pancake συνδυάζοντας υλικά από τις αλμυρές κρέπες!

## PANCAKES ΓΛΥΚΑ

**PRALINE - 5,00€**

σοκολάτα, καραμελωμένο φουντούκι

**HONEY - 5,00€**

μέλι, καρύδια, κανέλα, άχνη ζάχαρη

**WHITE - 4,60€**

λευκή σοκολάτα, φράουλα, caprice

**LANA BANANA - 4,80€**

σοκολάτα, μπανάνα, oreo

tip

Φτιάξε το δικό σου γλυκό pancake συνδυάζοντας υλικά από τις γλυκές κρέπες!

## ΟΜΕΛΕΤΕΣ

**MUSHROOM - 4,50€**

μανιτάρια, κρεμμύδι, τυρί

**GREEK - 5,00€**

ντοματίνια, φέτα, πιπεριές, κρεμμύδι, ελιές

**BACON - 5,20€**

μπέικον, τυρί, πατατάκια

**SPECIAL - 5,50€**

ζαμπόν, τυρί, μανιτάρια, πιπεριά, ντομάτα, κρεμμύδι

Όλες οι ομελέτες μας είναι ψημένες σε τραγανό φύλλο τортίγιας και συνοδεύονται με γιαούρτι μρωδικών ή γλυκιά σάλτσα ντομάτας

tip

Φτιάξε τη δικιά σου ομελέτα συνδυάζοντας υλικά από τις αλμυρές κρέπες! Βάση ομελέτας +2,00€

## ΓΙΑΟΥΡΤΙ

**ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ - 3,50€**

μαρμελάδα ροδάκινο, λευκή σοκολάτα, digestive

**ΜΠΑΝΑΝΑ - 4,00€**

μπανάνα, σοκολάτα, καραμελωμένο φουντούκι

**ΜΗΛΟ - 3,50€**

μήλο, μέλι, καρύδια

**GOJI BERRIES - 3,00€**

goji berries, αμύγδαλο, ειρόπι βύσσινο

## TOASTS

**FRIED EGG - 3,00€**

τηγανητό αυγό, τυρί, ζαμπόν, συνοδεύεται με πατατάκια ή σαλάτα

**FRENCH TOAST SANDWICH - 3,50€**

τυρί, μπέικον, ντομάτα, συνοδεύεται με πατατάκια ή σαλάτα

**FRENCH TOAST - 3,00€**

maple syrup, άχνη ζάχαρη

## ΟΜΕΛΕΤΕΣ & ΑΥΓΑ

Συνοδεύονται με φρυγανισμένο ψωμί

♥ **BREAKFAST - 4,60€**

Τυρί, ζαμπόν, μανιτάρια

♥ **ΜΠΑΜΠΑΤΣΙΚΗ - 5,10€**

Τυρί, ντομάτα, πιπεριά, μπέικον, λουκάνικο

♥ **ΧΟΡΙΑΤΙΚΗ - 4,70€**

Φέτα, κρεμμύδι, ντομάτα, πιπεριά, ρίγανη

♥ **3 ΜΑΤΙΑ - 5,10€**

3 αυγά μάτια με μπέικον, λουκάνικο, ντομάτα, φέτα

Kayak



- Το λάδι μας είναι έξτρα παρθένο ελαιόλαδο
- Το παγωτό μας είναι Kayak
- Τα σιτηρικά μας είναι Creta Farm
- Τα ζυμαρικά μας είναι Barilla
- Το μπιφτέκι, το μπιφτέκι λαχανικών και το σπανάκι είναι κατεψυγμένα

Αγορανομικός υπεύθυνος: Χρήστος Τσιλίκας

Στις τιμές συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 24% - Οι τιμές μπορούν να αλλάξουν χωρίς προειδοποίηση