

Join us on  
social media

f crepenlove

@ crepenlove

Με κάθε παραγγελία  
άνω των 20€  
δώρο μια κρέπα  
σοκολάτα  
μπικκότο

# Crepe 'N' LOVE



**210.99.40.777**

(what's up - cosmote) => **6988.382.442**

(CU - vodafone) => **6955.952.578**

DELIVERY 13:00 - 03:00

Ηρώων Πολυτεχνείου 9, Ηλιούπολη

[www.crepenlove.gr](http://www.crepenlove.gr)



# ΚΡΕΠΕΣ ΑΛΜΥΡΕΣ

οι  
προτάσεις  
μας

♥ **SIMPLE - 4,90€**  
Τυρί, γαλοπούλα, ντομάτα, μαγιονέζα

♥ **SPICY - 6,10€**  
Τυρί, μπέικον, μανιτάρια, πιπεριά, αυγό, chili sauce

♥ **BLUE CHEESE - 6,00€**  
Τυρί, κοτόπουλο, μπλε τυρί Δανίας, σπανάκι, κρέμα γάλακτος

♥ **VEGGIE - 6,20€**  
Τυρί, μαρούλι, καλαμπόκι, ντομάτα, μανιτάρια, κρέμα γάλακτος

♥ **GRECO - 7,00€**  
Τυρί, φέτα, ελιές, χωριάτικο λουκάνικο, πιπεριά, ρίγανη, ομελέτα, ντομάτα


♥ **SPECIAL - 9,00€**  
Τυρί, ζαμπόν, μπέικον, κοτόπουλο, μανιτάρια, ντομάτα, πατατάκια, αυγό, sweet chili sauce, μαγιονέζα


♥ **CHEESY - 7,60€**  
Τυρί, παρμεζάνα, μοτσαρέλα, μπλε τυρί Δανίας, ρεγκάτο, κρέμα γάλακτος


♥ **DIET - 5,90€**  
Τυρί light, γαλοπούλα βραστή, ντομάτα, καλαμπόκι, μαγιονέζα light

♥ **CHICAGO - 7,90€**  
Τυρί, μπέικον, μπιφτέκι, κρεμμύδι, ντομάτα, ως σεφ, ουγγαρέζα, αυγό μάτι

♥ **HOTTIE - 6,60€**  
Τυρί, λουκάνικο, κρεμμύδι, πατατάκια, κέτσαπ, μουστάρδα

 **CREPIZZA - 6,60€**  
Μοτσαρέλα, εάλτσα πίτσας, μπέικον, ζαμπόν, ντομάτα, πιπεριά

 **MEAT LOVER - 9,40€**  
Τυρί, ζαμπόν, μπέικον, μπιφτέκι, χοιρινό καπνιστό, αέρος, BBQ sauce με μαγιονέζα

 **TUNA MAYO - 6,40€**  
Τυρί, τόνος, κρεμμύδι, καλαμπόκι, μαγιονέζα



## Φτιάξε τη δικιά σου αλμυρή κρέπα

επιλέγοντας από τα παρακάτω υλικά

Φύλλο κρέπας €2

### ΤΥΡΙΑ

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Γουδά, Παρμεζάνα, Μπλε τυρί Δανίας | 1,00€ |
| Φέτα, Regato, Πεκορίνο             | 1,00€ |
| Μοτσαρέλα, Emmental, Philadelphia  | 1,20€ |
| Τυρί light                         | 1,20€ |

### ΑΛΜΑΝΤΙΚΑ / ΚΡΕΑΤΙΚΑ

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| Γαλοπούλα, Ζαμπόν, Μπέικον,    | 0,80€ |
| Αέρος, Καπνιστό χοιρινό        | 0,80€ |
| Κοτόπουλο, Λουκάνικο χωριάτικο | 1,00€ |
| Λουκάνικο Φρανκφούρτης         | 1,00€ |
| Μπιφτέκι                       | 1,20€ |
| Τόννος                         | 1,50€ |

### ΔΙΑΦΟΡΑ

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Πατατάκια, Αυγό βραστό, Ομελέτα | 0,50€ |
|---------------------------------|-------|



Φύλλο κρέπας με αλεύρι **ΖΕΑΣ**  
με δίκκοκο σιτάρι

**3€**

### ΛΑΧΑΝΙΚΑ

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Ντομάτα, Πιπεριά, Μαρούλι, Ελιές, | 0,50€ |
| Σπανάκι, Κρεμμύδι                 | 0,50€ |
| Καλαμπόκι, Μανιτάρια              | 0,80€ |
| Μπιφτέκι Λαχανικών                | 1,20€ |

### SAUCES

|                                      |       |
|--------------------------------------|-------|
| Κέτσαπ, Μουστάρδα                    | 0,50€ |
| Μαγιονέζα, Μαγιονέζα light, Καίσαρα, | 0,60€ |
| BBQ, Πικάντικη, Σεφ, Κρέμα γάλακτος  | 0,60€ |
| Σως γιαουρτιού, Chili, Sweet chili   | 0,60€ |
| Τυροσαλάτα, Τυροκαυτερή, Ουγγαρέζα   | 0,80€ |
| Βουδαπέστης, Κηπουρού, Ρώδικη        | 0,80€ |

# ΚΡΕΠΕΣ ΓΛΥΚΕΣ

οι  
προτάσεις  
μας

♥ ΒΙΤΕ - 3,60€

Σοκολάτα, μπισκότο

♥ LACTA - 4,70€

Σοκολάτα lacta, φράουλες



♥ OREO - 4,80€

Σοκολάτα, λευκή σοκολάτα, oreo

♥ NORTH - 3,50€

Κρέμα μπουγάτσας, άχνη ζάχαρη, κανέλα

♥ FREE - 4,30€

Σοκολάτα με stevia, μπισκότο ολικής

♥ BUENA - 4,80€

Πραλίνα bueno, φουντούκι, μπανάνα

♥ LILA - 4,90€

Πραλίνα φουντουκιού, πραλίνα φράουλα, κομματάκια Li la Pause



♥ DERBY - 4,40€

Πραλίνα φουντουκιού, ινδική καρύδα, κομματάκια Derby

♥ JULIETA - 3,50€

Πραλίνα τιραμιού, άχνη ζάχαρη, κακάο

♥ MY LOVE - 6,00€

Παγωτό μέσα στην κρέπα με σοκολάτα, μπανάνα, φράουλα, oreo, βανίλι



NEO CHEESECAKE - 6,80€

Μασκαρπόνε, μαρμελάδα φράουλα, μπισκότο Digestive, ειρόπι φράουλα



NEO DESIRE - 5,00€

Τιαούρτι, μέλι, καρύδια, κανέλα



NEO DOUBLE BUENO - 5,00€

Πραλίνα bueno, κομμάτια γκοφρέτας bueno



NEO CHOCO CARAMEL - 6,50€

Σοκολάτα, καραμέλα γάλακτος, κομμάτια Snickers



♥ FULL IN LOVE - 9,80€

Σοκολάτα, λευκή σοκολάτα, bueno, μπισκότο, φράουλα, caprice, 2 μπάλες παγωτό

## Φτιάξε τη δικιά σου γλυκιά κρέπα

επιλέγοντας από τα παρακάτω υλικά

### ΤΕΜΙΣΗ

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Σοκολάτα, Λευκή Σοκολάτα  | 1,00 |
| Bitter, Πραλίνα Φράουλα   | 1,00 |
| Πραλίνα Μπανάνα           | 1,00 |
| Πραλίνα Καραμέλα          | 1,00 |
| Πραλίνα Tiramisu          | 1,00 |
| Bueno, Ferrero            | 1,20 |
| Lacta,                    | 1,70 |
| Σοκολάτα με stevia        | 1,70 |
| ♥ Snickers, ♥ Twix        | 1,50 |
| Μπισκότο, Αμύγδαλο        | 0,60 |
| Μπισκότο ολικής, Τρούφα   | 0,60 |
| Καρύδι, Φουντούκι, Αιγίνη | 0,60 |
| Σαντιγύ, Ινδική καρύδα    | 0,60 |

### Φύλλο κρέπας €2

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Oreo, Caprice, Κεράσι γλυκό         | 0,80 |
| ♥ Maltesers, ♥ Smarties             | 0,80 |
| Γκοφρέτα                            | 0,70 |
| ♥ Μπισκότο Digestive                | 0,80 |
| Li la Pause, Derby, ♥ Kiss          | 0,90 |
| Ανανάς, Φράουλα, Μπανάνα            | 1,00 |
| Μέλι, Τιαούρτι, Μαρμελάδες          | 1,00 |
| Φυστικοβούτυρο                      | 1,00 |
| ♥ Καραμελωμένο φυστίκι με σουσάμι   | 1,00 |
| ♥ Bueno Γκοφρέτα                    | 1,80 |
| ♥ Καραμέλα γάλακτος                 | 2,00 |
| Κρέμα μπουγάτσας με άχνη και κανέλα | 1,50 |

Φύλλο κρέπας με αλεύρι ΖΕΑΣ  
με δίκκοκο σιτάρι

3€

### ΠΑΤΟΤΑ

Διάφορες γεύσεις 1,50  
(1 μπάλα)

### ΣΙΡΟΠΙΑ

Βύσσινο, σοκολάτα 0,50  
φράουλα, καραμέλα 0,50

### ΠΟΤΑ

Baileys, Καφέλα 0,80  
Grand Marnier 0,80  
Malibu 0,80  
Λικέρ Φουντούκι 0,80

# ΒΑΦΛΕΣ οι προτάσεις μας

love is  
the key

♥ MAPLE SYRUP - 3,50€  
Μαρλε σιρμπ, βούτυρο

♥ ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ - 3,50€  
Μαρμελάδα, άκνη ζάχαρη

♥ ΜΕΛΕΝΙΑ - 4,10€  
Μέλι, φουντούκι

♥ ΜΠΙΣΚΟΤΟ - 4,10€  
Σοκολάτα, μπικκότο

♥ ΦΡΟΥΤΕΝΙΑ - 5,50€  
Σοκολάτα, μπανάνα, φράουλα

♥ ΜΠΙΣΚΟΤΟ / ΠΙΑΤΟ - 5,60€  
Σοκολάτα, μπικκότο, 1 μπάλα παγωτό

♥ ΠΙΑΤΟ - 7,10€  
Σοκολάτα, 2 μπάλες παγωτό, βανιλιού

♥ BEAUTIFUL ANN - 9,80€  
Σοκολάτα, μπικκότο, μπανάνα, φράουλα,  
2 μπάλες παγωτό, βανιλιού, ειρόπια

♥ ΛΕΥΚΗ - 6,10€  
Λευκή σοκολάτα, μπικκότο, κανέλα,  
ειρόπια φράουλα, παγωτό 1 μπάλα

♥ OREO - 5,90€  
Σοκολάτα, λευκή σοκολάτα, oreo, βανιλιού

♥ BUENO - 7,90€  
Βιανο, φουντούκι, 2 μπάλες παγωτό, βανιλιού

NEO CANDY CRUSH - 8,00€  
Σοκολάτα, λευκή σοκολάτα, πολύχρωμη τρούφα,  
maltesers, smarties, βανιλιού, ειρόπια φράουλα

## φτιάξε τη δικιά σου γλυκιά βάφλα

επιλέγοντας από τα υλικά της γλυκιάς κρέπας

Βάση βάφλας €2,50

## ΣΑΛΑΤΕΣ

♥ CEASAR - 6,00€  
Iceberg, στήθος κοτόπουλο, μπέικον καπνιστό,  
κρουτόν, καλαμπόκι, flakes παρμεζάνας, σως

♥ VERDE - 5,50€  
Ρόκα, μαρούλι, flakes παρμεζάνας, ντοματίνια,  
ελαιόλαδο, μπαλεδάκι

♥ GRECA - 5,50€  
Ντομάτα, αγγούρι, φέτα, πιπεριά, κάπαρη,  
κρεμμύδι, μαύρες ελιές, ελαιόλαδο, ρίγανη

NEO TUNA - 6,00€  
Τόννος, μαγιονέζα, καλαμπόκι, κρεμμύδι, ντομάτα,  
ελαιόλαδο, χυμός λεμονιού, ρίγανη, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

NEO CHICKEN PASTA - 7,00€  
Κοτόπουλο, πέννες, ντοματίνια, βαλεδάκι, ελαιόλαδο,  
flakes παρμεζάνας, αλάτι, πιπέρι, κάπαρη

NEO PASTA - 6,50€  
Πέννες, ζαμπόν, γουδα, ντοματίνια, σως chef,  
φρέσκος βασιλικός



# ΖΥΜΑΡΙΚΑ

επιλέξτε

πέννες  
ή  
σπαγγέτι

## ♥ NAPOLITANA - 4,50€

Κόκκινη σάλτσα, ελαιόλαδο, τοματίνια, φρέσκος βασιλικός

## ♥ PESTO - 5,50€

Κοτόπουλο φρέσκο ωτέ, πέστο βασιλικού με ελαιόλαδο και κουκουνάρι

## ♥ 4 ΤΥΡΙΑ - 5,50€

Γουδα, μπλε τυρί Δανίας, regato, πεκορίνο, κρέμα γάλακτος

## ♥ CARBONARA - 6,00€

Μανιτάρια, καπνιστό μπέικον, ζαμπόν, κρέμα γάλακτος, παρμεζάνα

## ♥ CREPE N LOVE- 6,20€

Καπνιστό μπέικον, ζαμπόν, κόκκινη σάλτσα, κρέμα γάλακτος

## ♥ POLLO A LA CREMA - 6,50€

Κοτόπουλο φρέσκο ωτέ, μανιτάρια, μπέικον, κρέμα γάλακτος

## ♥ TRADITIONAL - 6,50€

Φρέσκο κοτόπουλο ωτέ, πιπεριά, φέτα, κόκκινη σάλτσα και φρέσκια ντομάτα

## ♥ MARINARA - 6,50€

Τόννος, πράσινη πιπεριά, ελιές, μανιτάρια, κόκκινη σάλτσα, φρέσκος βασιλικός

## ♥ ARRABBIATA - 7,00€

Καυτερή σάλτσα με τσίλι, εκόρδο, ντομάτα, λουκάνικο, φρέσκο βασιλικό



## PRIMAVERA - 5,00€

Κόκκινη σάλτσα, ντομάτα, κρεμμύδι, πράσινη πιπεριά, κολοκυδάκι



## ΜΙΛΑΝΕΖΑ - 6,50€

Καπνιστό μπέικον, μανιτάρια, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, mustard cream

- Στην τιμή όλων των ζυμαρικών συμπεριλαμβάνεται μερίδα ψωμί και τριμμένο τυρί
- Extra ψωμί ή τυρί τριμμένο +0,50 €



# ΟΜΕΛΕΤΕΣ & ΑΥΓΑ

οι  
προτάσεις  
μας

## ♥ BREAKFAST - 4,50€

Τυρί, ζαμπόν, μανιτάρια

## ♥ ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ - 4,50€

Φέτα, κρεμμύδι, ντομάτα, πιπεριά, ρίγανη

## ♥ ΜΠΑΜΠΑΤΣΙΚΗ - 5,00€

Τυρί, ντομάτα, πιπεριά, μπέικον, λουκάνικο

## ♥ 3 ΜΑΤΙΑ - 5,00€

3 αυγά μάτια με μπέικον, λουκάνικο, ντομάτα, φέτα

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

|                        |       |
|------------------------|-------|
| Coca Cola, Light, Zero | 1,20€ |
| Fanta, Sprite          | 1,20€ |
| Lipton                 | 1,50€ |
| Χυμοί Amita            | 1,20€ |
| Ανθρακούχο νερό        | 2,00€ |
| Νερό εμφιαλωμένο 0,5lt | 0,50€ |
| Νερό εμφιαλωμένο 1,5lt | 1,00€ |

## ΚΡΑΣΙ

Λευκό ή Κόκκινο εμφιαλωμένο 187ml 3,00€

## ΜΠΥΡΕΣ

Amstel, Fix 330ml 1,50€  
Heineken 330ml 1,80€

## ΡΟΦΗΜΑΤΑ

Milk shake 3,00€



# Let's BRUNCH

%\$\$

## ΟΜΕΛΕΤΕΣ

MUSHROOM - 4,50€

μανιτάρια, κρεμμύδι, τυρί

GREEK - 5,00€

ντοματίνια, φέτα, πιπεριές, κρεμμύδι, ελιές

BACON - 5,20€

μπέικον, τυρί, πατατάκια

SPECIAL - 5,50€

ζαμπόν, τυρί, μανιτάρια, πιπεριά, ντομάτα, κρεμμύδι

Όλες οι ομελέτες μας είναι ψημένες σε τραγανό φύλλο τοστρίγιας και συνοδεύονται με γιαούρτι μυρωδικών ή γλυκιά σάλτσα ντομάτας

tip

Φτιάξε τη δικιά σου ομελέτα συνδυάζοντας υλικά από τις αλμυρές κρέπες! Βάση ομελέτας +2,00€

## ΓΙΑΟΥΡΤΙ

ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ - 3,50€

μαρμελάδα ροδάκινο, λευκή σοκολάτα, digestive

ΜΠΑΝΑΝΑ - 4,00€

μπανάνα, σοκολάτα, καραμελωμένο φουντούκι

ΜΗΛΟ - 3,50€

μήλο, μέλι, καρύδια

GOJI BERRIES - 3,00€

goji berries, αμύγδαλο, εσρόπι βύσσινο

## TOASTS

FRIED EGG - 3,00€

τηγανητό αυγό, τυρί, ζαμπόν, συνοδεύεται με πατατάκια ή σαλάτα

FRENCH TOAST SANDWICH - 3,50€

τυρί, μπέικον, ντομάτα, συνοδεύεται με πατατάκια ή σαλάτα

FRENCH TOAST - 3,00€

maple syrup, άχνη ζάχαρη



## PANCAKES ΑΛΜΥΡΑ

AMERICAN - 3,50€

μπέικον, maple syrup

EGGS & BACON - 4,00€

αυγά, μπέικον, τυρί

MUSHROOM - 4,50€

μανιτάρια, παρμεζάνα, ντοματίνια

CEASAR - 4,00€

κοτόπουλο, ceasar sauce

tip

Φτιάξε το δικό σου αλμυρό pancake συνδυάζοντας υλικά από τις αλμυρές κρέπες!

Βάση pancake +2,00€

## PANCAKES ΓΛΥΚΑ

PRALINE - 5,00€

σοκολάτα, καραμελωμένο φουντούκι

HONEY - 5,00€

μέλι, καρύδια, κανέλα, άχνη ζάχαρη

WHITE - 4,60€

λευκή σοκολάτα, φράουλα, caprice

LANA BANANA - 4,80€

σοκολάτα, μπανάνα, oreo

tip

Φτιάξε το δικό σου γλυκό pancake συνδυάζοντας υλικά από τις γλυκές κρέπες!

Βάση pancake +2,00€